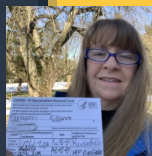


Estoy Vacunada, ¿Qué Sigue?

"Sabemos que las personas quieren vacunarse de modo que puedan volver a hacer las actividades que les gusta con las personas que aman", dijo la directora del CDC, Rochelle P. Walensky, MD, MPH. Todos, incluso aquellos que ya están vacunados, cuando estén en lugares públicos, deben continuar con todos los protocolos de protección. A medida que la ciencia se desarrolla y más personas sean vacunadas, nosotros seguiremos proporcionando continua orientación para ayudar a las personas que ya están totalmente vacunadas a reanudar sus actividades con seguridad." Mientras tanto, CFS y nuestras agencias gubernamentales continúan exigiendo que todo el personal use cubiertas faciales mientras estén trabajando; estas son algunas actividades que las personas que han sido vacunadas totalmente pueden comenzar a hacer en sus casas:

- Visitas con otras personas totalmente vacunadas dentro de sus casas sin usar máscaras o permanecer a 6 pies de distancia.
- Visitas en el interior de sus casas con personas de otros hogares que no han sido vacunadas sin usar máscaras o permanecer a 6 pies de distancia, si todos en el otro hogar tienen bajo riesgo de una enfermedad grave.



Felicitaciones a Eileen por haber recibido su vacuna.

Eileen dijo: "Sentí que era importante ponerme la vacuna para ayudar a proteger a mi familia y amigos, y ayudar a volver a cierta normalidad".



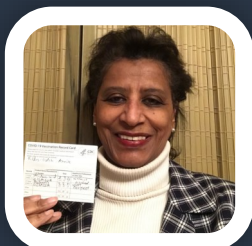
¿Qué es lo que sigue para estos empleados?

María dijo: "Ahora que mi esposo, mis padres y yo estamos totalmente vacunados, finalmente podemos comer juntos en nuestra casa en lugar de estar parados afuera. Esto nos permitirá seguir creando recuerdos y estar juntos como una familia".

Sarah dijo: "Estoy deseando poder viajar al extranjero para ver a mi madre y darle un abrazo".

Marjun dijo: "No puedo esperar mas para visitar a mi mejor amiga en persona y tener esa conexión personal de nuevo, la que tanto necesito para superar este tiempo"

PORQUE VACUNARSE?



Al principio, era como mucha gente que quería esperar para recibir la vacuna, porque tenía dudas. Sin embargo, después de hacer mi propia investigación, y escuchar la ciencia, me sentí cómodo al recibir la vacuna. Quería proteger a mi familia y amigos, incluyéndome a mí mismo. Creo que al recibir la vacuna podemos continuar con nuestra nueva vida normal. Espero estar con amigos y tomar vacaciones de nuevo!

Annise - Director de Recursos Humanos

Continuamos ampliando nuestras conexiones para obtener citas para vacunas. Si usted está interesado en la vacuna, póngase en contacto con su supervisor directo y/o haga lo siguiente, dependiendo del estado o del programa, de manera que podamos comunicarnos con usted.

NY Residencial:
Tranet Hymon THymon@cfsny.org

NY Community & SDS:
Linda Schellenberg lschellenberg@cfsny.org

NJ - Donna Messina dmessina@cfsny.org

Cuando se vacune, no se olvide de enviar su tarjeta de vacunación a:

HRVacStats@cfsny.org

Usted puede participar en el sorteo y ganar una tarjeta



Aproximadamente 201 empleados y 127 individuos asistidos por CFS han sido vacunados/as hasta este momento y continuamos haciendo más citas



Serifat Eji-Lasisi Ud. es la ganadora de la tarjeta de regalo de \$100 de esta semana!



Si desea compartir sus vaxxies o si tiene preguntas que podríamos responder por VaxMatters, por favor envíelas a:

jcropper2@cfsny.org

COVID-19 Y Trauma

Esta semana se cumple un año desde que todo cambió en respuesta a la pandemia mundial. Si bien estamos reconfortados por los progresos recientes, muchos de nosotros estamos al límite y estamos teniendo dificultades para explicar por qué. Según la Dra. Lucy McBride, "Trauma tiene una manera de hacernos eso. Sólo en este país hemos perdido más de 500.000 vidas. Hemos sufrido un remezón económico, social y emocional sin precedentes. E independientemente de nuestra experiencia pandémica individual, cada uno de nosotros ha enfrentado indescriptibles pérdidas, dolor y desesperación... Pero ahora que nos hemos adaptado a la vida pandémica... es comprensible experimentar profundas heridas emocionales, incluso cuando el nivel de trauma retroceda." En las próximas publicaciones hablaremos sobre las maneras de lidiar con la ansiedad y como lo llama la Dra. McBride - "Miedo a la normalidad." Todos necesitamos tomarnos un tiempo para cuidar de nosotros mismos mientras cuidamos de los demás.

Cuidado Y Bienestar Personal:

Esta presentación se concentrará en entender cómo te afecta el estrés (los impactos psicológicos, espirituales, interpersonales y físicos).

www.eventbrite.com

Miércoles 7 de abril de 2021 18:00 a 20:00 horas (fechas adicionales disponibles en mayo y junio).

Descubra cómo el estrés le afecta a usted y a las estrategias para manejar el estrés de manera más eficaz.

Visite nuestro sitio web para obtener enlaces a recursos sobre salud mental y emocional relacionados con la pandemia COVID-19

<https://www.cfsny.org/coronavirus-alert/>

IT'S OKAY TO ASK FOR HELP

